



ملٹیپل مائلوما
Multiple Myeloma

PATIENT EDUCATION SERIES

2014



ملٹی پل مائلوما یا مائلوما کیا ہوتا ہے؟

مائلوما خون کے سرطان کی ایک قسم ہے جس میں ہڈیوں کے گودے میں موجود مخصوص خلیے جنہیں پلازما خلیے (Plasma cells) کہتے ہیں متاثر ہوتے ہیں۔

ایک صحت مند انسان میں پلازما خلیے خون میں موجود بی لمفو سائٹ (B-Lymphocyte) سے بنتے ہیں اور قوتِ مدافعت پیدا کرنے والی پروٹین (Gamma Globulins) یا اینٹی باڈیز (Antibodies) بناتے ہیں۔ یہ اینٹی باڈیز مختلف اقسام کی ہوتی ہیں جو جراثیموں کے خلاف مدافعتی نظام کا ایک اہم جُود ہوتی ہیں۔

مائلوما میں سرطان زدہ سفید خلیے بڑی تعداد میں ناکارہ پلازما خلیے اور اینٹی باڈیز بنانا شروع کر دیتے ہیں جنہیں پیرا پروٹین (Paraprotein) کہتے ہیں۔ یہی ناکارہ پلازما خلیے اور پیرا پروٹین مائلوما میں خرابی کا باعث بنتے ہیں۔

☆ مائلوما کن لوگوں کو ہوتا ہے۔

مائلوما بڑی عمر کے لوگوں کی بیماری ہے اور عموماً 50 - 40 سال کے بعد نمودار ہوتی ہے۔ عمر گزرنے کے ساتھ ساتھ مائلوما سے متاثرہ افراد کی تعداد میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ عورتوں کے مقابلے میں مردوں میں مائلوما کا تناسب دو گنا ہوتا ہے۔

☆ مائلوما کی اقسام

۱- MGUS: یہ مائلوما سرطان سے پہلے کی شکل ہے اور اس میں خون میں مخصوص اینٹی باڈیز کثیر تعداد میں بننا شروع ہو جاتی ہیں۔ تاہم یہ مقدار اتنی کم ہوتی ہے کہ مائلوما کے مضر اثرات نمودار نہیں ہوتے۔

۲- خاموش مائلوما (Smoldering meyloma): یہ مائلوما کی وہ قسم ہے جس میں ناکارہ پلازما خلیے اور پیرا پروٹین تو بنتے ہیں مگر بیماری کی علامات ظاہر نہیں ہوتیں کیونکہ بیماری ایک خاص حد سے کم رہتی ہے۔

۳- پلازما سائٹوما (Plasmacytoma): اگر ناکارہ پلازما خلیے ہڈیوں کے اندر یا جسم کے کسی اور حصے میں رسولی کی شکل اختیار کر لیں تو اسے پلازما سائٹوما کہتے ہیں۔

۴- ملٹی پل مائلوما (Multiple Myeloma): یہ مائلوما سرطان کی مکمل شکل ہے جس کو کثیر تعداد میں بننے والی ناکارہ اینٹی باڈیز کی بنیاد پر مزید 5 اقسام میں تقسیم کیا جاتا ہے۔ ان اقسام کو IgG, IgA, IgM, IgE, IgD مائلوما کہتے ہیں۔ بعض اوقات IgM سے پیدا ہونے والی بیماری قدرے مختلف ہوتی ہے۔ اور اسے والڈن سٹرام میکرو گلوبولینیمیا (Waldenstrom macroglobulinemia) کہتے ہیں۔

۵- لائٹ چین بیماری (Light chain disease): بعض اوقات پلازما خلیے پیرا پروٹین کے بجائے اینٹی باڈیز کے کچھ حصے بناتے ہیں جسے لائٹ چین بیماری کہتے ہیں۔

☆ مانلوما کیوں ہوتا ہے۔

مانلوما کیوں ہوتا ہے اس بارے میں اب تک کچھ پتہ نہیں لگایا جاسکا۔ تاہم اندازہ ہے کہ تابکاری شعاعیں اور کچھ کیمیائی مرکبات مانلوما کا باعث ہو سکتے ہیں۔ لیکن یہ طے ہے کہ مانلوما نہ تو مورثی بیماری ہے نہ ہی ایک سے دوسرے کو لگتا ہے۔

☆ مانلوما کی علامات اور اثرات

- ہڈیوں کا درد اور دُکھن (خاص طور پر نچلی ریڑھ کی ہڈی اور پسلیاں)۔
- ہڈیوں کا کمزور ہونا اور ٹوٹ جانا (Fracture)۔
- ریڑھ کی ہڈی کے فریکچر کی وجہ سے ٹانگوں میں فالج کا اثر ہونا اور مٹانے کا کنٹرول متاثر ہونا۔
- قوتِ مدافعت میں کمی سے بار بار جراثیموں کا حملہ ہونا خاص طور پر نمونیا کی شکایت ہونا
- سرخ خون (Hb) کم ہونا۔
- سفید خلیوں (WBC) اور / یا خون جمانے والے خلیوں پلیٹلٹس (Platelets) میں کمی ہونا۔
- گردوں کا فیل ہونا۔
- خون میں کیمیشیم کی زیادتی۔
- خون میں ناکارہ پیرا پروٹین کی زیادتی اور خون گاڑھا ہونے کی وجہ سے تھکاوٹ، سردی، کنفیوژن، نظر کی کمزوری اور موڑوں وغیرہ سے خون آنے کی شکایات ہو سکتی ہیں۔

☆ تشخیص

- ہڈی کے گودے یا Bone Marrow کا ٹیسٹ جس میں پلازما خلیوں کی تعداد زیادہ ہوتی ہے۔
- ہڈیوں کے ایکسرے (X-ray) میں مخصوص کھوکھلے پن کے نشانات
- خون میں ناکارہ پیرا پروٹین کی موجودگی، قسم اور مقدار کا تعین (Protein & immune electrophoresis)۔

☆ مزید ٹیسٹ

- Albumin پروٹین کا کم ہونا
- Blood CBC میں Hb، WBC اور پلیٹلٹس کا کم ہونا
- ESR کا بڑھ جانا
- گردوں کے ٹیسٹ
- خون میں کیمیشیم کی مقدار زیادہ ہونا۔
- ریڑھ کی ہڈی کے فریکچر کی صورت میں MRI ٹیسٹ

- خون میں Beta 2 Microglobulin کی مقدار میں اضافہ
- پیشاب میں لائٹ چین پروٹین کا آنا۔
- کروموسوم (Cytogenetics) کا ٹیسٹ۔

☆ علاج:-

اب تک مانگو ما کا کوئی تسلی بخش علاج دریافت نہیں ہو سکا۔ لیکن مانگو ما کو لا علاج مرض کہنا بھی درست نہ ہوگا۔ اگرچہ مانگو ما کا مرض علاج کے باوجود جڑ سے ختم نہیں ہوتا مگر لمبے عرصے تک اس مرض پر قابو پانا ممکن ہے۔

☆ مانگو ما کا مخصوص علاج تین مختلف طریقوں سے کیا جاتا ہے۔

- ۱- کیموتھراپی (Chemotherapy)
 - ۲- نئی غیر کیموتھراپی ادویات جیسے Bortezomib, Lenalidomide, Thalidomide
 - ۳- ہڈی کے گودے کی پیوند کاری (Bone Marrow Transplant)
- ☆ علامتی اور سہارا دینے والا علاج

مانگو ما میں علامتی اور سہارا دینے والے علاج (Supportive treatment) کی بہت اہمیت ہے خاص طور پر خون کے گاڑھے پن، کمبلیم کی زیادتی، جراثیموں کے حملے، گردوں کا فیمل ہونا، ہڈیوں کے فریکچر، دماغی اثرات اور فالج وغیرہ کا بروقت علاج نہایت ضروری ہوتا ہے۔



**PATIENT EDUCATION SERIES
2014**

**AFBMTc / NIBMT : TEL. 051-9270076
EMAIL: afbmtc@outlook.com
WEB: afbmtc-nibmt.org.pk**