کیموتھراپی سے متعلق ہدایات

PATIENT EDUCATION SERIES

2014

ادویات کے ذریعے کینسر کے علاج کو کیموتھراپی کہتے ہیں۔ ادویات کے مجموعہ کو ایک مخصوص Protocol کے تحت دیا جاتا ہے۔ ان ادویات کو کھانے والی ادویات کی طرح بھی دیا جاسکتا ہے اور زیادہ تر انجکشن کے ذریعے دی جاتی ہیں۔ جس جگہ پر انجکشن لگایا جاتا ہے وہاں پر جلن کا احساس ہوسکتا ہے جو رفتہ رفتہ کم ہو جاتی ہے البتہ اگر جلن بڑھ جائے یا جلد پر سرخی ہو جائے تو فوراً ڈاکٹر کو بتائیں کیونکہ دوا اگر خون کی نالی سے باہر ہو تو جلد پر السر بن سکتا ہے اور جلد پھٹ سکتی ہے۔ یہ ضروری ہے کہ نس میں سوئی لگ جانے کے بعد ہاتھ کو ہلایا نہ جائے تاکہ دوا نس سے باہر جلد میں نکلنے کا امکان نہ ہو۔

کیموتھراپی سے کچھ مضر اثرات عارضی طور پر بھی ہو سکتے ہیں۔ مثلاً

- متلی اور الٹی جو چند گھنٹوں سے لیکر دو یا تین دن تک ہو سکتی ہے۔
- تھکن کا احساس اور بالوں کا گرنا چند دنوں یا ہفتوں میں ظاہر ہو سکتا ہے اور علاج مکمل ہونے پر بال واپس آ جاتے ہیں اور تھکن کا احساس ذائل ہو جاتا ہے۔
- طبیعت نہ چاہنے کے سبب کھانے کی عادات میں تبدیلی آ سکتی ہے، اگر آپ ایسا محسوس کریں تو کم کھائیں مگر کھانے کے اوقات زیادہ کر دیں تا کہ وزن کم نہ ہو۔
- کیموتھراپی سے اکثر اوقات تولیدی اعضاء پر مضر اثرات ہو سکتے ہیں۔ البتہ زیادہ تر یہ عارضی نوعیت کے ہوتے ہیں اور علاج کے بعد بحال ہو جاتے ہیں۔ اس سلسلہ میں مزید معلومات کیلئے اپنے معالج سے رجوع کریں۔

- خواتین کے لئے ماہواری کے ایام میں بے قاعدگی آسکتی ہے یا ماہواری بند بھی ہوسکتی ہے۔ بعض اوقات کچھ خواتین وہ علامات محسوس کرتی ہیں جو ماہواری بند ہونے کی صورت میں ہوتی ہیں جیسے چہرہ سرخ ہونا اور گرمی محسوس ہونا۔ ایسی خواتین جو کیموتھراپی سے گزر رہی ہوں انہیں چاہیے کہ کیموتھراپی کے دوران حاملہ نہ ہوں۔

- کیموتھراپی کے دوران جلد اور ناخن پر بھی معمولی نوعیت کے اثرات ہوسکتے ہیں، جیسے رنگت کا تبدیل ہونا، خارش، خشکی، جلد کا اُترنا وغیرہ اس سلسلے میں جلد کی احتیاط الگ لکھ دی گئی ہیں۔

- آخر میں کیموتھراپی کے دوران بہت سے منفی خیالات آپ کو پریشان کر سکتے ہیں۔ خوف، بے چینی اور ڈپریشن ان میں سے چند ہیں۔ یہ سب ناخوشگوار ضرور ہیں مگر یہ یاد رکھیئے کہ آپ واحد شخص نہیں جسے ان تمام دشواریوں سے گزرنا پڑتا ہے بلکہ آپکی طرح بہت سے لوگ کامیاب علاج سے گزرتے ہیں۔ اپنے معالج سے بلاتکلّف اپنے خیالات کا تبادلہ کیجئے تاکہ وہ آپ کی تسلی کر سکیں اور شاید آپ کو کچھ ادویات کی مدد بھی حاصل کرنی پڑے۔

PATIENT EDUCATION SERIES
2014

AFBMTC / NIBMT : TEL. 051-9270076
EMAIL: afbmtc@outlook.com
WEB: afbmtc-nibmt.org.pk