



اے پلاسٹک انیمیا

APLASTIC ANEMIA

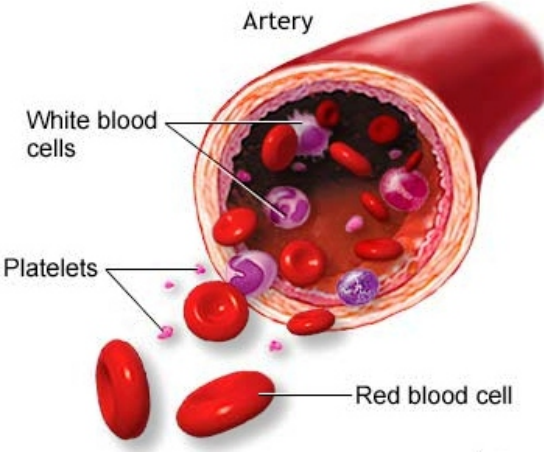
PATIENT EDUCATION SERIES

2011



تعارف

اے پلاسٹک انیمیا ایک جان لیوا بیماری ہے جس میں مریض کی خون بنانے کی صلاحیت ختم ہو جاتی ہے۔ خون میں شامل سرخ خلیے (RBC)، سفید خلیے (WBC) اور پلیٹلیٹس (Platelets) نہ ہونے کی وجہ سے مریض کو کمزوری اور مختلف قسم کے انفیکشن ہونے کے علاوہ کسی بھی وقت خون بہنے کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔

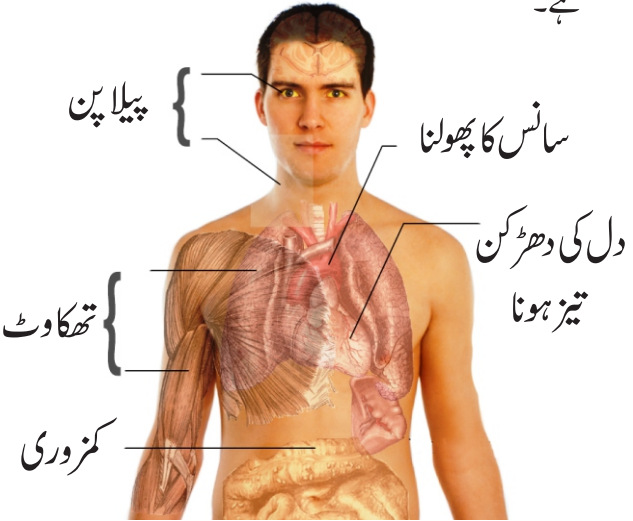


وجوہات

مختلف اقسام کی ادویات، کیمیکلز، تابکاری اور جراثیم اس مرض کا باعث بن سکتے ہیں مگر بالکل صحیح وجہ کا پتہ لگانا بعض اوقات انتہائی مشکل ہوتا ہے اور 70 فیصد لوگوں میں کوئی وجہ معلوم نہیں ہوتی۔

علامات

سرخ خون میں شامل ہیموگلوبن (Hemoglobin) کی کمی سے تھکاوٹ، سانس کا پھولنا، رنگ پیلا پڑنا اور دل کا تیز دھڑکنا ہو سکتا ہے۔ Platelets کم ہونے کی صورت میں جسم پر جابجائیل (Bruises) ظاہر ہو سکتے ہیں۔ عورتوں میں Platelets کی کمی اکثر ماہواری میں زیادہ خون ضائع ہونے کی صورت میں ظاہر ہوتی ہے۔ سفید خلیے (WBC) کم ہونے کی وجہ سے بار بار انفیکشن ہوتا ہے۔ اکثر مریض منہ میں چھالے یا گلا خراب ہونے کی وجہ سے ڈاکٹر کے پاس آتے ہیں اور خون ٹیسٹ کرانے کے بعد اس مرض کا پتہ چلتا ہے۔



تشخیص

Blood CBC اور بون میروٹیسٹ کے ذریعے اس مرض کی تشخیص کی جاتی ہے۔ Blood میں تینوں Cell lines یعنی WBC, RBC اور Platelets کم ہوتے ہیں اور بون میروٹیسٹ سے حتمی تشخیص کی جاتی ہے۔

علاج

اس بیماری کا علاج تین طریقوں سے کیا جاتا ہے۔

۱۔ وقتی یا Symptomatic

یہ عارضی طریقہ علاج ہے۔ جس میں خون کی کمی کی صورت میں سرخ خون کے خلیے RBC اور Platelets مریض کو دیئے جاتے ہیں اور انفیکشن سے بچاؤ کیلئے دوائیں اور ٹیکے لگائے جاتے ہیں۔ اس علاج سے عارضی افاقہ ہوتا ہے اور کچھ روز بعد دوبارہ خون لگانا پڑتا ہے۔ بار بار خون لگانے سے جسم میں زائد فولاد اکٹھا ہو جاتا ہے جس کو نکلنے کیلئے مزید دواؤں کی ضرورت پڑتی ہے۔

۲۔ بون میروٹرانسپلانٹیشن

یہ طریقہ علاج بیماری کو جڑ سے ختم کر دیتا ہے اور فی الحال یہ واحد مستند طریقہ علاج ہے۔ اس علاج میں مریض کی ہڈی کے گودے کو ایک صحت مند بون میرو سے بدل دیا جاتا ہے اور اس طرح مریض کے اندر صحت مند خون بننا شروع ہو جاتا ہے۔ ہمارے ملک میں یہ فی الحال صرف سگے بہن بھائیوں سے ہی ممکن ہے۔ ٹرانسپلانٹ سے پہلے خون کا ایک ٹیسٹ HLA Typing کیا جاتا ہے جس میں 100 فیصد یکسانیت (Matching) سے کامیابی کے امکانات بڑھ جاتے ہیں۔ Matching کے بعد مریض اور ڈونر کے بنیادی ٹیسٹ کئے جاتے ہیں جو تقریباً 2 ہفتوں میں مکمل ہو جاتے ہیں۔ بون میرو ٹرانسپلانٹ کیلئے مریض کو عموماً ایک ماہ کیلئے ہسپتال میں رہنا ہوتا ہے اور ہسپتال سے ڈسچارج ہونے کے بعد تقریباً ایک سال تک باقاعدگی سے معائنہ کروانا ضروری ہے اس علاج میں کامیابی کا تناسب 85 سے 75 فیصد ہے۔

۳- Immunosuppressive Therapy

اس طریقہ علاج میں مختلف دواؤں کے ذریعے مریض کے مدافعتی نظام کو کمزور کیا جاتا ہے تاکہ صحت مند خلیے بن سکیں۔ اس علاج کا خرچہ بھی کم و بیش ٹرانسپلانٹ جتنا ہو جاتا ہے اور کامیابی کا تناسب 20-25 فیصد ہے۔ دواؤں کے ایک کورس سے اگر افاقہ نہ ہو تو دوسرا کورس لگوانا پڑتا ہے جس میں کامیابی کا امکان پہلے سے کم ہوتا ہے۔ یہ علاج عموماً ان مریضوں کو تجویز کیا جاتا ہے جن کا کوئی HLA Matched ڈونر نہیں ہوتا یا جن کا کسی وجہ سے ٹرانسپلانٹ نہیں کیا جاسکتا۔



مریض کیلئے احتیاطی تجاویز

- ❦ اپنی صفائی کا خاص خیال رکھیں اور مندرجہ ذیل باتوں پر عمل کریں۔
- ❦ منہ پر ماسک پہن کر رکھیں، خاص طور پر گھر سے باہر نکلتے وقت۔
- ❦ کھانے کی چیزوں کو کھانے یا ہاتھ لگانے سے پہلے اور بیت الخلاء کے استعمال کے بعد ہاتھوں کو اچھی طرح صابن سے دھوئیں اور اس کے بعد جراثیم کش سپرے ہاتھوں پر لگائیں۔
- ❦ لوگوں سے ہاتھ ملانے اور گلے ملنے سے گریز کریں۔
- ❦ جن لوگوں کو بخار، نزلہ یا کھانسی ہو ان کے نزدیک نہ جائیں۔
- ❦ ننگے پاؤں مت چلیں۔

منہ اور دانتوں کی احتیاط

ہر دفعہ کھانے کے بعد نرم برش کے ساتھ دانت صاف کریں۔ دن میں تین مرتبہ ماؤتھ واش کے غرارے کریں اور نمک ملے پانی سے گلیاں کرتے رہیں۔ اگر مسوڑھوں یا دانتوں سے خون آنے لگے تو ٹھنڈے

پانی سے گھی کریں۔ اگر خون بند نہ ہو تو **Transamin** اور **Adrenalin** ٹیکوں کو ایک پیالی میں توڑ کر صاف روئی سے دانتوں اور مسوڑھوں پر لگائیں اگر پھر بھی خون بند نہ ہو تو آپکو **Platelets** کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

کھانے کے بارے میں ان باتوں کا خیال رکھیں

- 🔴 ہمیشہ تازہ پکا ہوا کھانا کھائیں۔
- 🔴 اگر خون میں سفید خلیے (WBC) کم ہوں تو کچی سبزیاں اور پھل مت کھائیں۔
- 🔴 بازار یا ہوٹل وغیرہ کے کھانے سے پرہیز کریں۔

بخاریا کسی بھی انفیکشن کی صورت میں فوراً **AFBMTC** یا نزدیکی ڈاکٹر کو رپورٹ کریں تاکہ **Antibiotic** ادویات جلد از جلد شروع کی جاسکیں۔



**PATIENT EDUCATION SERIES
2011**

**AFBMTC / NIBMT : TEL. 051-9270076
EMAIL: afbmtc@outlook.com
WEB: afbmtc-nibmt.org.pk**